

**ANSA**

**Data:** 15 marzo 2017

**Lettori:** per staff editoriale

**ANSA**

### **Lega Tumori stringe accordi col Coni e la 'Milano-Sanremo'**

Obesità peggiora prognosi tumori, movimento fa prevenzione

MILANO

(ANSA) - MILANO, 15 MAR - La Lega Italiana per la lotta contro i tumori (Lilt) ha stretto a Milano una partnership con la corsa ciclistica 'Milano-Sanremo' (e sabato sarà alla partenza della corsa) oltre che un 'protocollo d'intesa' con il Coni. Questo accordo - dice Claudia Giordani, delegato provinciale milanese del Coni - è volto alla realizzazione di eventi per spingere i cittadini verso la pratica dello sport, perché l'educazione al movimento è uno degli obiettivi dello sport e con esso si diventa consapevoli e più attenti ai temi della prevenzione". In questo quadro, 'La salute in movimento', è il tema scelto dalla Lilt per la Settimana Nazionale di Prevenzione Oncologica che si terrà in tutta Italia dal 18 al 26 marzo. Perché proprio l'attività fisica (e quindi il 'movimento') rientra, con lo stile di vita sano, un'alimentazione corretta e la preclusione al fumo di sigaretta tra i modi di prevenire il cancro. Lo sottolinea Marco Alloisio, oncologo Presidente della Lilt di Milano ricordando che "secondo recenti dati statistici dell' Associazione Italiana Registri Tumori (Airtum) sono circa 1.000 gli italiani che ogni giorno ricevono la diagnosi di tumore", ma anche che "più del 30% delle patologie tumorali potrebbero essere evitate proprio grazie alla prevenzione". (ANSA).  
BRA/

### **Lega Tumori stringe accordi col CONI e la 'Milano-Sanremo' (2)**

MILANO

(ANSA) - MILANO, 15 MAR - Il presidente della Lilt, Marco Alloisio, ricorda come "numerosi studi clinici dimostrino il rapporto tra obesità e vari tipi di tumore, da quello del colon retto a quello del polmone. In particolare - precisa - uno studio su donne affette da tumore della mammella, pubblicato su Lancet Oncology, dimostra come l'obesità peggiori la prognosi e collateralmente fa notare che l'attività fisica e la corretta alimentazione riducono gli effetti collaterali della terapia". Ma "chi svolge costantemente esercizio fisico ha il 7% di probabilità in meno di ammalarsi". E andare in bicicletta è il modo più semplice di farlo, specie in una città come Milano che, attraverso piste ciclabili e bike-sharing, offre ai cittadini la possibilità di utilizzare la bicicletta per andare al lavoro, a scuola o a fare shopping. Diverse saranno le iniziative LILT dal 18 al 26 marzo. Tra esse il tradizionale appuntamento con l'unità mobile che offrirà ai cittadini di Milano e Provincia la possibilità di sottoporsi gratuitamente a visite di diagnosi precoce oncologica. (ANSA).