

I VIAGGI DI



Il programma - ideato e condotto dalla d.ssa Luciana Murru, psicologa della Struttura di Psicologia della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano - è dedicato ai partecipanti al Laboratorio Artistico della LILT - Sezione Provinciale di Milano. Il programma è strutturato soprattutto per promuovere il movimento fisico e invogliare i partecipanti a fare di questo una regola di vita quotidiana, come suggerito anche dal *World Cancer Research Fund* e dal *Codice Europeo Contro il Cancro*, due associazioni internazionali che promuovono la prevenzione delle patologie tumorali. Ogni passeggiata sarà all'insegna dello spirito di avventura, del divertimento e della conoscenza di luoghi di interesse turistico-culturale.

Calendario 2017 - 2018

Martedì 3 ottobre - Uno scampolo d'estate: a spasso per il Parco Forlanini e momenti di meditazione nel giardino dei faggi

Martedì 7 novembre - Musica e letteratura: passeggiare per le vie milanesi che ci parlano di Verdi, Manzoni e Stendhal

Martedì 5 dicembre - Tra i palazzi neoclassici e quelli liberty della borghesia di fine 800: una passeggiata da Porta Venezia a Corso Monforte

Martedì 23 gennaio - A spasso lungo il percorso cittadino dalla palazzina liberty all'interno del Parco Formentano al Quartiere Arcobaleno

Martedì 20 febbraio - Camminare al Parco Sempione: il castello, l'Arco della Pace e la Triennale

Martedì 20 marzo - Dalla piramide di Feltrinelli a Piazza Gae Aulenti: a spasso per Porta Volta.

Martedì 17 aprile - La villa del Balbianello: utilizzata spesso come scenografia per produzioni cinematografiche, è considerata una delle più belle e romantiche dimore sul lago di Como

Martedì 22 maggio - Il labirinto di bambù più grande al mondo: il labirinto del Masone nel parco naturale di Fontanellato (PR). Nel parco ci sono spazi per mostre, una biblioteca, una piazza di 2000 metri quadrati all'interno del labirinto, contornata da porticati e ampi saloni per concerti

Martedì 19 giugno - Tre km immersi nella natura costeggiando il lago di Garda. Il lungolago Mazzini, il porticciolo Bergamini e il porticciolo Fornaci: uno dei luoghi più belli di Peschiera del Garda.

Per informazioni e iscrizioni:

LILT – Sezione Provinciale di Milano
Settore Assistenza Piazza Gorini, 22 – 20133 Milano
Tel. 02/4952.1 - 02/26681070
email: laboratorioartistico@legatumori.mi.it

