

La CUCINA ITINERANTE

3 lezioni di cucina 3 location diverse 3 colori della salute

La prevenzione inizia dalle nostre tavole.
Ti aspettiamo a gennaio per un corso di cucina itinerante nelle migliori scuole di cucina di Milano.

A cura della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori



NON SOLO VERDE NEL PIATTO

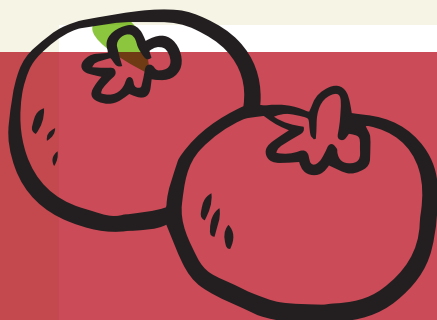
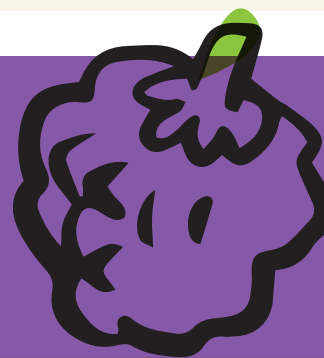
Giovedì 18 gennaio 2018 dalle 10.00 alle 13.00
Eataly Smeraldo, Piazza 25 aprile, 10 - Milano

- BRUSCHETTE ALLE ALGHE WAKAME
- INSALATA TIEPIDA DI ORZO AL PESTO DI FOGLIE VERDI & ZUCCA ARROSTO IN AGRODOLCE
- PANCAKES DI CAROTE CON SALSA AL PISTACCHIO

IL COLORE VIOLA & LE SUE SFUMATURE

Giovedì 25 gennaio 2018 dalle 10.00 alle 13.00
La Scuola de la Cucina Italiana, Via San Nicolao, 7 - Milano

- BORSCH UCRAINO (ZUPPA DI BARBABIETOLE)
- RISOTTO FUNGHI & MIRTILLI
- MUFFINS ALLE CAROTE VIOLA & NOCI



IL GUSTO DEL BIANCO E DEL ROSSO

Giovedì 1 febbraio 2018 dalle 10.00 alle 13.00
Presso CASA URBAN, via Paolo Sarpi, 60 - Milano

- TARTE TATIN AI POMODORINI
- GRATIN DI MEZZE MANICHE INTEGRALI AL CAVOLFIORE & NOCCIOLE
- BUDINO DI PERE ALLO ZENZERO

Donazione euro 250 a sostegno dei progetti della LILT - Iscrizioni entro lunedì 8 gennaio 2018 - prevenzione@legatumori.mi.it