

谁是LILT机构

我们LILT 机构针对癌症问题已超过七十年之久。
我们还和移民群体合作，宣传预防癌症的益处
和让本地所有的移民群体都参与。
预防是大家 的权力。

下面是我们的一些预防服务部，可以预约检 查:

- **Via Francesco Viganò, 4 Milano - 02 6571233**
- **Via Neera, 48 Milano - 02 8461227**
- **Viale Caterina da Forlì, 61 Milano - 02 417744**
- **Via Fatebenefratelli, 7 Cernusco sul Naviglio - 02 9244577**
- **Via Alessandro Manzoni, 8 Novate Milanese - 02 87244082**
- **Via Fratelli Cairoli, 76 Sesto San Giovanni - 02 9738 9893**
- **Via San Gottardo, 36 Monza - 03 93902503**

电子邮箱: prenotazionespazililt@legatumori.mi.it

*Il progetto Salute Senza Frontiere II è stato parzialmente
finanziato dal Community Award Program 2019 di Gilead.*

Community Award
PROGRAM
UN'INIZIATIVA GILEAD



Con il patrocinio di:



PATROCINIO
Comune di
Milano

Prima stampa 2022

我也采取预防





程的故事

“我的名字是程，感谢我的表弟甄，他于 1995 年来到意大利，欢迎我并帮助我找到了工作。

甄两年前生病了。我们发现他得了癌症。我当时是一家人都很难，

今天我表哥痊愈了，他的病让我意识到预防癌症的重要性，一次检查可以挽救一个生命。”

采取预防

如果你健康饮食，不吸烟，多运动，远离引发癌症的因素。
如果你去看医生并做早期的诊断，可以及时地诊断出疾病。
越早发现肿瘤，治愈地机会就越大。

选择健康的生活方式。

降低患癌症的风险。



每天至少三十分钟的体育运动是很重要的。不要坐太多。



保持每天吃水果，蔬菜，豆类和全粒谷物类。限制食用红色的肉类、腌肉和储藏的肉类。



为了预防癌症，最好戒烟戒酒。



终身保持苗条的身材。

需要做哪些检查？

LILT机构门诊部建议的一些检查

泌尿科检查

V简单的前列腺检查
以及它的容积和性能
什么时候？
50岁开始，如果家族有病史的从40岁开始



皮肤癌预防检查

检查的目的是探测皮肤和痣
什么时候？
20岁以后每年一次

耳鼻喉科检查

检查鼻子和咽喉
什么时候？
40岁开始，
如果饮酒和吸烟者要提前



在我们机构的预防服务部预约
www.legatumori.mi.it