Apprenons à défendre la santé

1 Surveille ton poids!
Maintiens ton poids de forme.

2 Il est important de faire de l'exercice physique tous les jours

3 NON à trop de sel, OUI aux épices et aux herbes

4 Mange des fruits, des légumes, des légumineuses et des céréales complets tous les jours.

5 Mange moins de viande rouge, de charcuterie et de viandes en boîte.

6 Ne fume pas, surtout en présence des enfants.

7 Si tu peux, allaite ton bébé

8 Bière et vin: mieux vaut ne pas boire d'alcool.

Viens dans nos cliniques

Nous sommes ici et au téléphone tu dois dire:
"Progetto Donna Dovunque".

- **Via Francesco Viganò, 4 Milano - 02 6571233**
- **Via Neera, 48 Milano - 02 8461227**
- **Viale Caterina da Forlì, 61 Milano - 02 417744**
- **Via Fatebenefratelli, 7 Cernusco sul Naviglio - 02 9244577**
- **Via Alessandro Manzoni, 8 Novate Milanese - 02 87244082**
- **Via Fratelli Cairoli, 76 Sesto San Giovanni - 02 9738 9893**
- **Via San Gottardo, 36 Monza - 03 93902503**

Ou écris à **prenotazionespazililt@legatumori.mi.it**

Con il patrocinio di:

Regione Lombardia

PATROCINIO Comune di Milano

COMUNE DI MONZA

Prima stampa 2022

Contre le cancer fais une visite au LILT

Appelle maintenant et réserve une visite de suivi.

LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere

MILANO MONZA BRIANZA

DONNA DOVUNQUE™
La salute senza barriere.

L'histoire de Fatou

"Bonjour! Je m'appelle Fatou et je vis en Italie depuis 10 ans. Dans mon pays, nous n'allons chez le médecin que lorsque nous sommes malades. Grâce au LILT, j'ai compris qu'il est important d'aller chez le médecin lorsque je suis en bonne santé. Grâce au projet Donna Dovunque, j'ai pu bénéficier de mon premier examen des seins. Et depuis, je fais des contrôles réguliers. Car plus un cancer est découvert tôt, plus grandes sont les chances de guérison."

LILT garantit une visite gratuite

Visite-nous dans nos Espaces Prévention LILT à Milano, Monza et province.

Certains cancers, si découverts lorsqu'ils sont encore petits, sont plus facilement guérissables. Le premier examen des seins et le premier examen gynécologique avec Pap test sont gratuits.

Tu n'as pas de couverture médicale en Italie?
Pas de problème. LILT te garantit le premier examen gratuit de toute façon.

Les recommandations du médecin

Examen des seins

Examen qui permet de détecter d'éventuels nodules.
Si tu remarques quelque chose de différent dans tes seins, un petit durcissement, une boule, une sécrétion, consulte immédiatement le médecin.
Quand?
Une fois par an à partir de 25 ans.

Examen gynécologique

Examen à effectuer même sans symptômes.
Quand?
Une fois par an à partir du début de l'activité sexuelle et en tout cas à partir de 25 ans.

Pap test

Examen qui permet de détecter lésions du col de l'utérus, comme le virus HPV, qui peuvent causer un cancer.
Quand?
À partir du début de l'activité sexuelle.

Mammographie

Radiographie du sein.
Quand?
À partir de 40 ans. Si nécessaire, le médecin prescrit une échographie en plus de la mammographie.

Échographie mammaire

Echographie du sein.
Quand?
Avant les 40 ans, le médecin décide s'il prescrit ou non une échographie. Après 40 ans, le médecin décide s'il prescrit les deux, une échographie et une mammographie.