

Învățăm să ne apărăm sănătatea

- 1** Aveți grijă la greutate! Păstrați-vă greutatea adecvată (normală).
- 2** Este important să faceți exerciții fizice în fiecare zi
- 3** NU la prea multă sare, DA la condimente și arome
- 4** Mâncați zilnic fructe, legume, leguminoase și cereale integrale
- 5** Consumați mai puțină carne roșie, mezeluri și conserve de carne
- 6** Nu fumați, mai ales în prezența copiilor
- 7** Dacă puteți, alăptați-vă copilul la sân
- 8** Bere și vin: mai bine să nu consumați alcool.

Veniți la clinicile noastre

Suntem aici, iar la telefon trebuie să spuneți:
"progetto Donna Dovunque" (proiectul "Femeie Oriunde")

- **Via Francesco Viganò, 4 Milano - 02 6571233**
- **Via Neera, 48 Milano - 02 8461227**
- **Viale Caterina da Forlì, 61 Milano - 02 417744**
- **Via Fatebenefratelli, 7 Cernusco sul Naviglio - 02 9244577**
- **Via Alessandro Manzoni, 8 Novate Milanese - 02 87244082**
- **Via Fratelli Cairoli, 76 Sesto San Giovanni - 02 9738 9893**
- **Via San Gottardo, 36 Monza - 03 93902503**

Sau scrieți prenotazionepazililt@legatumori.mi.it

Con il patrocinio di:



COMUNE DI
MONZA

Prima stampa 2022

Împotriva cancerului faceți o vizită la LILT

Sunați acum și rezervați o
vizită de control.



DONNA
DOVUNQUETM
La salute senza barriere.



Povestea Ioanei

Bună! Mă numesc Ioana și locuiesc în Italia de 10 ani. În țara mea, mergem la doctor doar când suntem bolnavi. Datorită LILT mi-am dat seama că este important să merg la medic atunci când mă simt bine. Cu ajutorul proiectului Donna Dovunque am putut să îmi fac prima examinare a sânilor. Și din acea zi mă duc mereu la control. Pentru că, cu cât o tumoare este descoperită mai devreme, cu atât cresc șansele de vindecare.”

LILT vă garantează o vizită gratuită

Vizitați-ne în spațiile noastre de prevenire LILT la Milano, Monza și în provincie.

Unele tumori, dacă sunt descoperite când sunt încă mici, sunt mai ușor de vindecat. Prima examinare a sânilor și prima examinare ginecologică cu testul Papanicolau sunt gratuite.

Nu aveți asistență medicală în Italia?

Nici o problemă. LILT vă garantează în continuare primele vizite de prevenire gratuite.

Ce recomandă medicul



Examinarea sânilor

Verificați dacă există noduli. Dacă observați ceva diferit la sân, o mică indurație, o bilă, o scurgere, mergeți imediat la medic.

Când?

O dată pe an, începând cu vârsta de 25 de ani.



Examinare ginecologică

Examinarea trebuie efectuată chiar și în absența simptomelor.

Când?

O dată pe an de la începerea activității sexuale și, în orice caz, de la vârsta de 25 de ani.



Testul Papanicolau

Examinare care detectează posibilele modificări ale celulelor uterului, inclusiv virusul HPV, care poate cauza cancer.

Când?

De la începutul activității sexuale.



Mamografie

Examinarea cu raze X a sânilui.

Când?

De la vârsta de 40 de ani. Dacă este necesar, medicul prescrie ecografia cu ultrasunete împreună cu mamografia.



Ecografia sânilui

Examinarea cu ultrasunete a sânilui.

Când?

Înainte de vârsta de 40 de ani, medicul decide dacă va prescrie ultrasunete. După vârsta de 40 de ani, medicul decide dacă va prescrie ecografia și mamografia împreună.