Aprendemos a defender la salud

1 ¡Cuida tu peso! Mantenga su peso ideal.

2 Es importante hacer ejercicio físico cada día

3 NO al exceso de sal, SÍ a las especias y los olores

4 Come frutas, verduras, legumbres y cereales integrales todos los días

5 Come menos carne roja, embutidos y carnes en conserva

6 No fumes, especialmente en presencia de niños

7 Si puedes, amamanta a tu hijo

8 Cerveza y vino: mejor que no bebas alcohol.

Ven a nuestras clínicas

Estamos ahí, y por teléfono tienes que decir: "Progetto Donna Dovunque".

- Via Francesco Viganò, 4 Milano - **02 6571233**
- Via Neera, 48 Milano - **02 8461227**
- Viale Caterina da Forlì, 61 Milano - **02 417744**
- Via Fatebenefratelli, 7 Cernusco sul Naviglio - **02 9244577**
- Via Alessandro Manzoni, 8 Novate Milanese - **02 87244082**
- Via Fratelli Cairoli, 76 Sesto San Giovanni - **02 9738 9893**
- Via San Gottardo, 36 Monza - **03 93902503**

O escribe a **prenotazionespazililt@legatumori.mi.it**

Con il patrocinio di:

Regione Lombardia

PATROCINIO Comune di Milano

COMUNE DI MONZA

Prima stampa 2022

Contra el cáncer ven a visitar a LILT

Llama ahora y reserva una visita de control.

LILT LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere

MILANO MONZA BRIANZA

DONNA DOVUNQUE™

La salute senza barriere.

La historia de Ana María

"¡Hola! Me llamo Ana María y vivo en Italia desde hace 10 años. En mi País sólo vamos al médico cuando estamos enfermos. Gracias a LILT me di cuenta de que es importante ir al médico cuando estoy bien. Con el proyecto Donna Dovunque pude hacer mi primer exploración mamaria. Y desde ese día siempre acudo a los controles. Porque cuanto antes se descubra un tumor, mayores serán las posibilidades de curación".

LILT te garantiza una visita gratuita

Ven a visitarnos en nuestros Espacios de Prevención LILT de Milán, Monza y provincias.

Algunos tumores, si se descubren cuando están pequeños, son más fáciles de curar.
La primera exploración mamaria y el primer examen ginecológico con la prueba de Papanicolaou son gratuitos.

¿No tienes asistencia sanitaria en Italia?
No hay problema. De todos modos, LILT te garantiza una visita gratuita.

Lo que el médico recomienda

Exploración mamaria

Exploración que debe realizarse para individualizar posibles nódulos.Ponte en contacto con tu médico inmediatamente si notas cualquier cambio en las mamas, como un pequeño endurecimiento, una bola o una secreción.
¿Cuándo?
Una vez al año a partir de los 25 años.

Exploración ginecológica

Exploración que debe realizarse incluso en ausencia de síntomas.
¿Cuándo?
Una vez al año desde el inicio de la actividad sexual y en todo caso a partir de los 25 años.

Prueba de Papanicolaou

Examen que detecta posibles cambios del cuello uterino, como el virus del VPH, que puede causar un cáncer.
¿Cuándo?
Desde el inicio de la actividad sexual.

Mamografía

Examen radiográfico de la mama.
¿Cuándo?
A partir de los 40 años. Si es necesario, el médico prescribe una ecografía junto con una mamografía.

Ecografía mamaria

Examen ecográfico de la mama.
¿Cuándo?
Antes de los 40 años, el médico decide si prescribir la ecografía. A partir de los 40 años, el médico decide si prescribir la ecografía y la mamografía juntas.