

Давайте вчитися берегти своє здоров'я.

- 1** Остерігайтеся зайвої ваги! Держіть себе в формі!
- 2** Важливо робити фізичні навантаження щодня.
- 3** Ні- занадто багато солі, ТАК- спеціям і пряностям.
- 4** Їжте щодня фрукти, овочі, бобові та цільні злаки.
- 5** Їжте менше червоного м'яса, ковбас та м'ясних консервів.
- 6** Не куріть, особливо в присутності дітей.
- 7** Якщо можете, годуйте дитину груддю.
- 8** Пиво і вино: краще не вживати алкоголь.

Завітайте до наших амбулаторій.

Ми є, а по телефону маєте сказати:
«progetto Donna Dovunque» (Проект Жінка Всюди)

- **Via Francesco Viganò, 4 Milano - 02 6571233**
- **Via Neera, 48 Milano - 02 8461227**
- **Viale Caterina da Forlì, 61 Milano - 02 417744**
- **Via Fatebenefratelli, 7 Cernusco sul Naviglio - 02 9244577**
- **Via Alessandro Manzoni, 8 Novate Milanese - 02 87244082**
- **Via Fratelli Cairoli, 76 Sesto San Giovanni - 02 9738 9893**
- **Via San Gottardo, 36 Monza - 03 93902503**

Або напишіть на електронну пошту prenotazionepazililt@legatumori.mi.it

Con il patrocinio di:



COMUNE DI
MONZA

Prima stampa 2022

Замовте візит в LILT

(Італійська Спілка боротьби з раком)

Зателефонуйте зараз і
забронюйте контрольний
огляд.



Розповідь Катерини

«Вітаю! Мене звати Катерина, я проживаю в Італії 10 років. Зазвичай, в моїй країні, ми звертаємося до лікаря лише тоді, коли ми захворіли. Завдяки LILT я зрозуміла, як важливо звертатися до лікаря коли ти ще не захворів. За допомогою проекту Donna Dovunque я змогла зробити перший огляд щодо перевірки грудей. Від цього дня я завжди роблю контрольний огляд. Тому що, чим раніше виявлять пухлину, тим більші шанси на зцілення.»

LILT гарантує вам безкоштовний візит.

Звертайтеся в наші Профілактичні Центри LILT в Мілані, в місті Монца та в провінціях.

Деякі пухлини, якщо вони виявлені, коли вони ще невеликих розмірів, легше виліковуються. Первинний огляд грудей, гінекологічний огляд та Пап-тест (цитологічне дослідження шийки матки) безкоштовні.

Не маєте санітарної карти в Італії?

Без проблем. LILT гарантує вам первинні профілактичні огляди безкоштовно.

Що радить лікар



Огляд грудей

Візит, щоб визначити можливі вузли.

Якщо ви помітили якісь зміни в грудях, невелике затвердіння, гульку, секрецію, негайно зверніться до лікаря.

Коли?

Раз на рік з 25 років.



Гінекологічний огляд

Відвідайте лікаря навіть якщо у вас немає ніяких симптомів.

Коли?

Раз на рік, починаючи з початку сексуальної активності та в будь-якому випадку з 25 років.



Пап-тест

Дослідження, яке визначає можливі зміни клітин шийки матки, включаючи вірус ВПЛ, що може спричинити пухлини.

Коли?

Починаючи з початку сексуальної активності.



Мамографія

Рентгенологічне обстеження грудей.

Коли?

З 40 років. При необхідності лікар призначає УЗД разом з мамографією.



УЗД грудей

Ультразвукове обстеження грудей.

Коли?

До 40 років лікар вирішує, чи призначити ультразвукове дослідження. Після 40 років лікар вирішує, чи призначити ультразвукове дослідження разом з мамографією.