

L'ADDESTRAMENTO



DELL'AGENTE SPECIALE

00

SIGARETTE
MISSIONE  **LILT**





Diventa **AGENTE 00SIGARETTE...** Entra a far parte della squadra!

Se avete tra le mani questo materiale
significa che siete bambini **SPECIALI!**



Anzi... **SPECIALISSIMI!**

Altrimenti, il **QUARTIER GENERALE LILT** non vi avrebbe mai
concesso di avere accesso a un documento così riservato e prezioso.

Ma... chi è l'Agente Speciale 00Sigarette?

È un individuo molto **ASTUTO**, **CURIOSO** e **CORAGGIOSO**,
che si impegna per stare alla larga dall'imbroglione più nero, puzzolente
e cattivo che esista: il **FUMO** di sigaretta.

"E come ci riesce?" vi chiederete voi?

Beh, questo lo scoprirete proprio leggendo le pagine seguenti e facendo
tutto ciò che gli Agenti **GREEN**, **SPORTY**, **ZAMPASAMBA** e **MISS**
SCELGO IO vi proporranno! **Volete diventare Agenti davvero SUPER???**

Beh, allora vi attende un SUPER addestramento! Forza, al lavoro...

Il Quartier Generale LILT

Un vero Agente Speciale **00** **AGENTE SPECIALE** **SIGARETTE** MISSIONE **LILT**

PRODUCE

- slogan
 - disegni
 - poesie
 - canzoni
 - video
 - foto

**da inviare
alla BASE
LILT**



È DOTATO DI

- tessera-distintivo
**da richiedere
attraverso
i tuoi insegnanti**
- braccialetto
di riconoscimento
**da ritirare
presso la sede
LILT di Milano**



Un **AGENTE OOSIGARETTE** è innanzitutto un ottimo... **REPORTER**

Procurati carta e penna, armati di curiosità e intraprendenza e parti alla ricerca di fumatori incalliti! Amici, amici degli amici, parenti, parenti dei parenti...

SONO INDISPENSABILI SERIETÀ, RISERVATEZZA E VOGLIA DI ASCOLTARE.

Quando sei sicuro di essere in possesso di tutte e tre queste doti, inizia a porre ai tuoi intervistati le seguenti domande:

 **A CHE ETÀ HAI FUMATO LA PRIMA SIGARETTA?**

INTERVISTA 1.....

INTERVISTA 2.....

 **PERCHÉ HAI INIZIATO A FUMARE?**

INTERVISTA 1.....

INTERVISTA 2.....

 **PERCHÉ CONTINUI A FUMARE?**

INTERVISTA 1.....

INTERVISTA 2.....



**E ora intervista te stesso! Sì, hai capito bene :)
Chiediti...**

TOP SECRET

 **SE QUALCUNO MI PROPONESSE DI FUMARE, COSA DIREI?
PERCHÉ?**

In classe:
racconta ai
compagni
cosa hanno
detto i tuoi
intervistati
e poi rivela
la tua
risposta!

**SE UNO DEI TUOI INTERVISTATI VUOLE UN AIUTO PER SMETTERE
DI FUMARE, CONSEGNAGLI QUESTO COUPON.**

Percorsi **LILT** per smettere di **FUMARE**

La LILT di Milano organizza percorsi di disassuefazione dal fumo. Con il sostegno di un esperto in tabagismo, possiamo aiutarvi ad abbandonare la sigaretta. Chiamaci allo **02 49521**, oppure scrivi a **prevenzione@legatumori.mi.it** - **www.legatumori.mi.it**



Gli AGENTI OOSIGARETTE possono contare sull'aiuto di amici speciali!

ECCOLI...

GREEN



FRUTTA E VERDURA SONO
CIBI IMPORTANTISSIMI PER LA
NOSTRA SALUTE.

SONO COLORATI, SAPORITI
E CONTENGONO VITAMINE E SALI
MINERALI. TUTTI GLI AGENTI
OOSIGARETTE NE MANGIANO
ALMENO 5 PORZIONI
AL GIORNO. NON FARE
QUELLA FACCIA INCREDULA
E ASSAGGIA UN MORSO
DELLA MIA MELA!



Per la ricreazione, porta a scuola il frutto o la verdura che mangi più spesso. Scambia, poi, la tua merenda con quella di un compagno: scoprirai che esistono tantissimi gustosi **Green-spuntini**. C'è l'imbarazzo della scelta!

Amico speciale 1: FRUTTA E VERDURA

Le attività dell'Agente Green:



Procurati una **macchina fotografica** e vai a caccia di frutta e verdura. Confronta i tuoi scatti con quelli dei tuoi compagni. Potrete eleggere i tre migliori Green-fotografi della squadra!



Scrivi un biglietto a mamma o papà: chiedi loro di prepararti uno **spuntino fruttoso**.

Amico speciale 2: SPORT E ATTIVITÀ FISICA

STO ANDANDO AL PARCO A GIOCARE
... TI VA DI VENIRE CON ME?

SE OGGI NON PUOI, TI ASPETTO DOMANI PER
UNA PARTITA DI CALCIO! O DOPODOMANI, PER UN
TUFFO IN PISCINA! FARE MOVIMENTO È DIVERTENTE
ED È UN'OTTIMA MEDICINA NATURALE! SI DIVENTA
PIÙ FORTI E... ANCHE PIÙ CONTENTI!

Gli esercizi dell'Agente Sporty:

 Per un giorno, **fai finta di essere un grande sportivo**. Chi vorresti essere? Fatti chiamare con quel nome e, soprattutto, comportati come se veramente lo fossi!



Scegli uno sport e **pensa a 10 luoghi diversi nei quali praticarlo**. Scrivili e comunicali ai tuoi compagni di squadra.



Diffondi il messaggio dell'Agente Sporty! **Scrivi uno slogan sullo sport e l'attività fisica**, arricchiscilo con un disegno e appendilo in uno spazio visibile (al parco, sul frigo di casa, al semaforo...). Potrai così convincere anche gli altri dell'importanza dello sport!

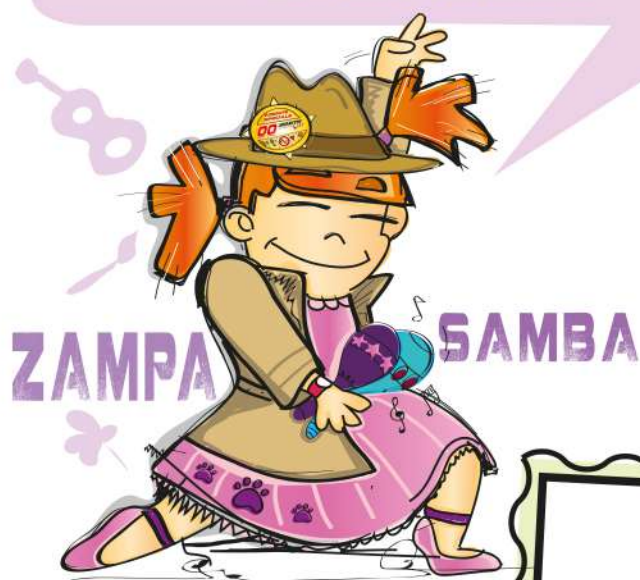




Amico speciale 3: PASSIONI E HOBBY

Le attività dell'Agente ZampaSamba:

GLI HOBBY E LE PASSIONI...:)?
COME SI PUÒ VIVERE SENZA?!? IO AMO LA DANZA,
SUONO LA CHITARRA E MI PIACCIONO TANTO GLI
ANIMALI. QUANDO BALLO, FACCIO LEZIONE DI
MUSICA O PASSEGGIO COL MIO CANE LEO SONO
DAVVERO FELICE! TORNO A CASA COSÌ RILASSATA
CHE ANCHE I COMPITI MI SEMBRANO
SEMPLICI E DIVERTENTI!



Seguendo l'ordine
dei numeri e delle
lettere, unisci i puntini
e scopri quale figura
si nasconde in questa
pagina.
Dopo di che, completa
la frase nella
nuvoletta! QUANDO
TI SENTI DAVVERO
FELICE?

IO MI SENTO
DAVVERO FELICE QUANDO

Quali sono i tuoi hobby?
Scrivili tutti su un foglio. In classe,
poi, svela qual è il tuo preferito, cioè
quello al quale ti dedichi (o vorresti
dedicarti) con più passione!

Pensa a 5 personaggi celebri
(possono essere anche figure
storiche), diventati famosi proprio grazie
a una loro passione. Confronta le figure che
ti sono venute in mente con quelle pensate
dai tuoi compagni.

Per un giorno, spegni la TV, il computer, la
console, il lettore MP3... e **fai dell'AMICIZIA**
la tua passione! Proponi a un compagno di
fare i compiti insieme, fai una passeggiata in
compagnia, invita un amico per la merenda.



ECCOLI...

TOP SECRET



Amico speciale 4: QUALITA' UNICHE E SCELTE CONSAPEVOLI!

MI SCELGO IO, PERCHÉ SONO SPECIALE
E UNICA! COMPAGNI E AMICI POSSONO
FARE ANCHE COSE SBAGLIATE, ECCO
PERCHÉ COPIARE GLI ALTRI PUÒ
ESSERE UN GRANDE RISCHIO.

UN VERO AGENTE OOSIGARETTE
PENSA SEMPRE CON LA PROPRIA
TESTA E, IN CASO DI DUBBIO, CHIEDE
UN CONSIGLIO A MAMMA O A PAPÀ!

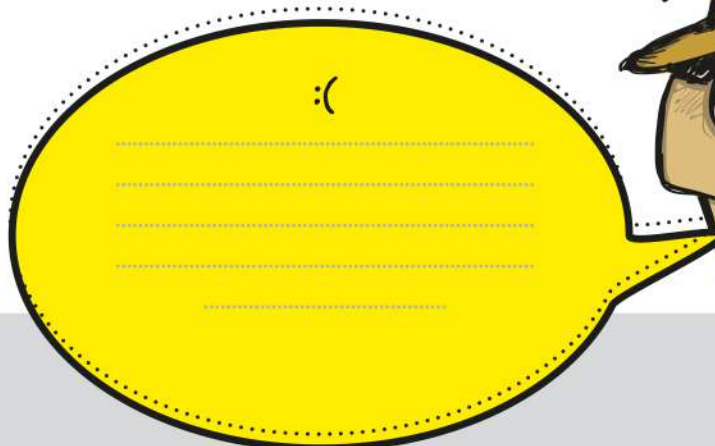
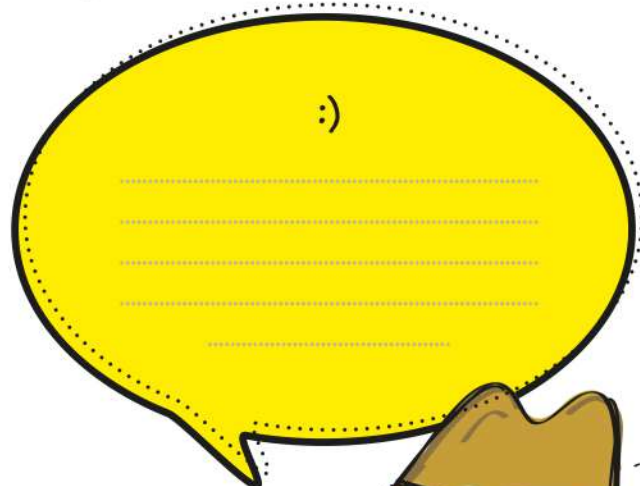


Le attività dell'Agente Miss Scelgo Io:

 Prendi un foglio, concentrati e scrivi
l'**elenco delle tue qualità**. Ne servono
almeno 3 ma, se vuoi, puoi arrivare
anche a 100 :)

 **Scrivi una lettera**, cercando di
convincere un amico a diventare Agente
Speciale 00sigarette.

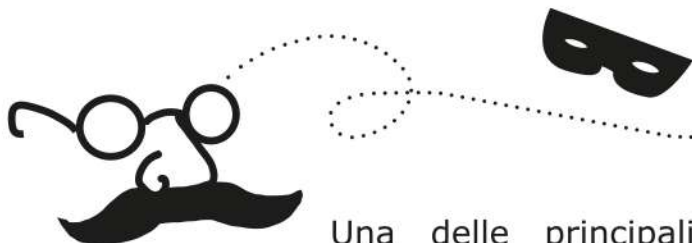
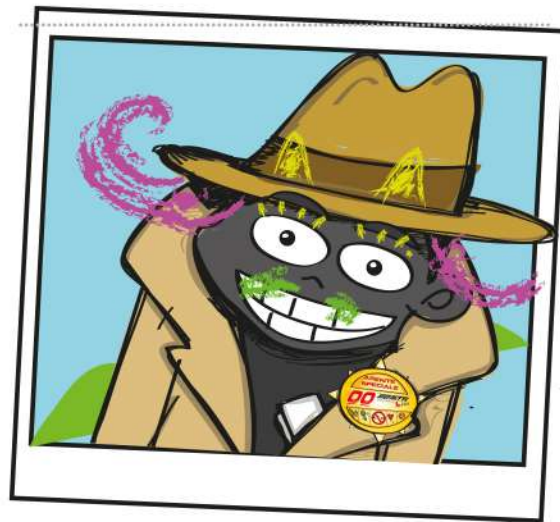
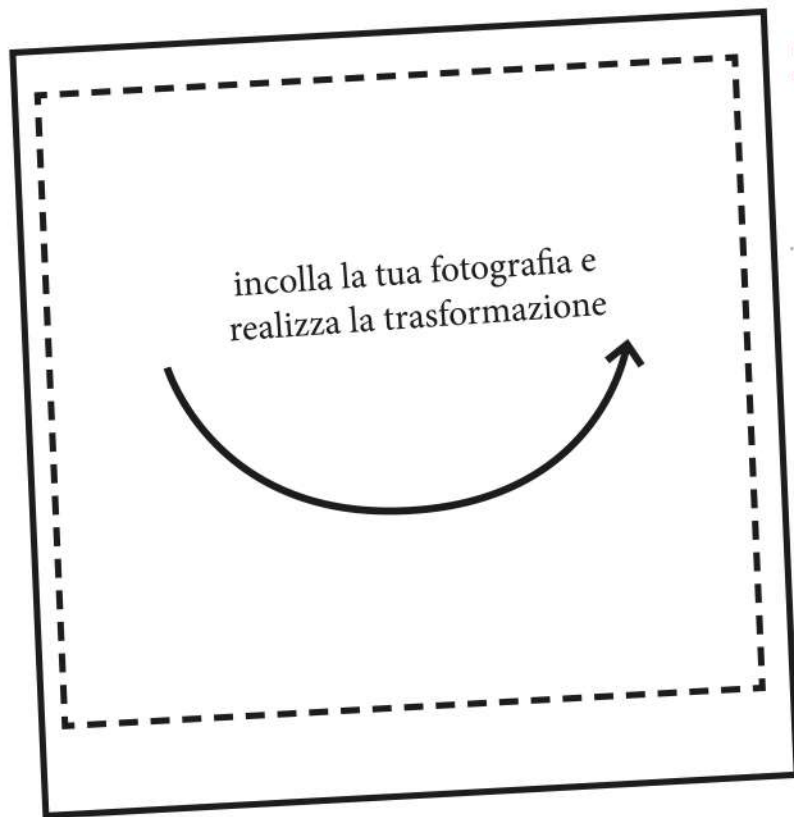
 Immagina che, durante la ricreazione,
alcuni compagni ti prendano in giro
perché non hai mai provato una sigaretta.
**Scrivi nella nuvoletta sotto i pensieri
che ti farebbero sentire arrabbiato e
abbattuto e nella nuvoletta di destra
quelli che ti aiuterebbero a sentirti
fiero e contento** della tua scelta di non
fumare.



TOP SECRET



**SCRIVI QUI
IL TUO NOME IN CODICE:
AGENTE SEGRETO**



Una delle principali caratteristiche degli Agenti segreti è quella di travestirsi così bene, da riuscire ad assumere un'altra identità e poter, quindi, compiere le missioni più rischiose senza farsi riconoscere.

Lo fanno anche gli Agenti Green, Sporty, ZampaSamba e Miss Scelgo Io (per sicurezza, però, non possiamo mostrarvi il loro aspetto "in incognito").

Realizza il tuo travestimento:

Stampa una fotografia del tuo viso, incollala nel riquadro e poi procedi a un "travestimento pittorico": disegna sopra la tua immagine reale nuovi capelli, barba, baffi, oppure occhiali... Crea la tua immagine segreta da utilizzare solo per le missioni più importanti, quelle che esigono assoluta segretezza!

TOP SECRET

TOP SECRET

TOP SECRET



MISTO
Carta
FSC® C107175

Hai completato le attività proposte dagli Agenti Green, Sporty, ZampaSamba e Miss Scelgo Io? Allora sei pronto per attivare un collegamento speciale con la **BASE LILT!**



**IL QUARTIER GENERALE LILT TI INVIERÀ
INFATTI TUTTI GLI AGGIORNAMENTI DEGLI
AGENTI00SIGARETTE. È IMPORTANTE CHE I TUOI
GENITORI SIANO D'ACCORDO E ACCONSENTANO
A LASCIARCI I TUOI DATI.**

COME?

Semplice, fai compilare il tagliando qui sotto e rinviacelo via posta, fax o e-mail a:
Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
via Venezian, 1 - 20133 Milano.
Tel: 02 49521 - **Fax:** 02 26680500
E-mail: agenti00sigarette@legatumori.mi.it - www.legatumori.mi.it



AGENTE SPECIALE



In ottemperanza al D.Lgs 196/2003 La informiamo che i dati personali del bambino, qualora Lei decidesse di fornirceli, saranno trattati solo al fine di inviare materiale informativo. I dati saranno trattati anche con l'ausilio di sistemi informatici ad opera di soggetti appositamente incaricati. La informiamo inoltre che i dati non saranno in alcun modo comunicati o diffusi al di fuori della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Milano. Il conferimento dei dati è per Lei facoltativo, ma è nostro dovere precisare che il mancato conferimento degli stessi non ci consentirà di coinvolgere il bambino nella nostra attività di sensibilizzazione contro il tabagismo. Titolare del trattamento dei dati è la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori-Sezione di Milano, via Venezian, 1-20133 Milano, nella persona del legale rappresentate *pro tempore*. Rivolgendosi direttamente alla sede titolare Lei potrà in ogni momento esercitare nei nostri confronti i diritti di cui agli artt. 7, 8, 9 e 10 del D.Lgs 196/03. In relazione a questi diritti La informiamo che in qualunque momento potrà ottenere indicazione dei dati in nostro possesso, della logica e delle modalità con cui vengono trattati: potrà inoltre ottenere la modifica e la cancellazione anche mediante l'invio di richiesta scritta all'indirizzo del titolare.

CONFERIMENTO E CONSENSO AL TRATTAMENTO

Io sottoscritto.....
in qualità di genitore (o facente veci), preso atto dell'informativa di cui sopra, comunico qui di seguito i dati del bambino/a:

Nome..... Cognome.....

Nome in codice dell'agente segreto.....

Nato ilIndirizzo..... N°.....

C.A.P..... Città.....

Prov..... E-mail (campo obbligatorio).....

Dichiaro, inoltre, il mio consenso al trattamento dei dati specificatamente nell'ambito della suddetta informativa.

DATA..... FIRMA.....

